

Toutes les mesures doivent être prises directement sur le corps. Si vos mesures indiquent des tailles différentes, la mesure de votre hanche est la plus importante. Si votre mesure se situe entre deux tailles, commandez la taille la plus petite pour un ajustement plus serré ou la taille la plus grande pour un ajustement plus souple.

inch

TAILLE	COU	AU TRAVERS DES ÉPAULES	LONGUEUR DE BRAS	POITRINE	TAILLE NATURELLE	HANCHES
XS	36	38	58	85	68½	91½
S	37	39	58	90	73½	96½
M	38	39½	58	93½	78½	101½
L	38½	40½	58	100½	85	106½
XL	40½	41½	58	108	94	114½
2XL	42	42½	58½	115½	103	122
3XL	44	44½	59	125½	114½	132
4XL	46½	46½	59½	136	125½	142
5XL	48½	48½	60½	146	137	152½
6XL	51	50	61	156	148½	162½

COMMENT MESURER



💡 **CONSEIL:** Si vous n'avez pas de mètre, utilisez un morceau de ficelle et tenez-le à côté d'une règle.

1 COU

Mesurez avec le ruban adhésif placé autour de la base du cou.

2 AU TRAVERS DES ÉPAULES

Mesurez horizontalement dans le dos, de l'os d'une épaule à l'os de l'autre épaule.

3 LONGUEUR DE BRAS

Avec le bras droit à côté du corps, mesurez depuis l'os de l'épaule jusqu'à l'os du poignet.

4 POITRINE

Mesurer la circonférence totale avec le ruban adhésif placé horizontalement autour de la la plus grande partie de la poitrine.

5 TAILLE NATURELLE

Mesurer la circonférence totale avec le ruban de mesure placé horizontalement sur la plus petite partie de la taille.

6 HANCHES

Mesurez la circonférence totale au niveau de la partie la plus complète des fesses avec le ruban placé horizontalement.